

困ったときの 整形外科外来 — (3)



3つの腰の痛みについて

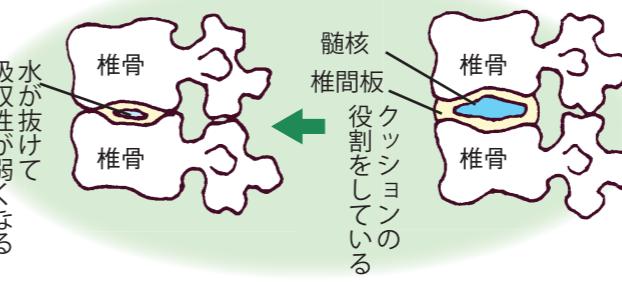


青島整形外科
青島 賢明 先生

青島整形外科
青島 賢明 先生

座りっぱなしの姿勢が続
く仕事、私たちの生活習
慣は、どうも腰痛になり
やすいようです。実際、
厚生労働省の国民生活
基礎調査(平成 25 年度)
で病気やケガに関する調査が行われていますが、普段感
じている自覚症状で腰痛と答えた人の数は、男性が1位、
女性は2位でした。

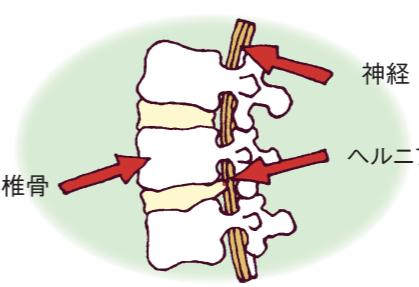
今回は、多くの方が
お悩みの腰痛のお
話しをしていただ
きました。



椎間板ヘルニア（よつまんばんヘルニア）は、腰椎椎間板が原因で起こるものに腰椎間板ヘルニアがあります。ヘルニアは、体内の臓器の一部があらべきところから飛び出してしまった状態をいいます。鼠径ヘルニア（ねけいわなにあ・脱腸）や臍ヘルニア（さくへるにあ・だべり）などが有名ですが、腰の椎間板の中の髓核（ゼリーチン状の組織）が出で張りてしまるのが腰椎椎間板ヘルニアです。原因としては、加齢や悪い姿勢、中腰で重いものを持つなどの長期の負担が考えられます。希に急激な腹圧衝撃といった外傷によるものもあります。

飛び出した椎間板が脊髄神経から枝分かれをした坐骨神経の根本を圧迫するため、下肢に痛みやしびれなどの症状があります。

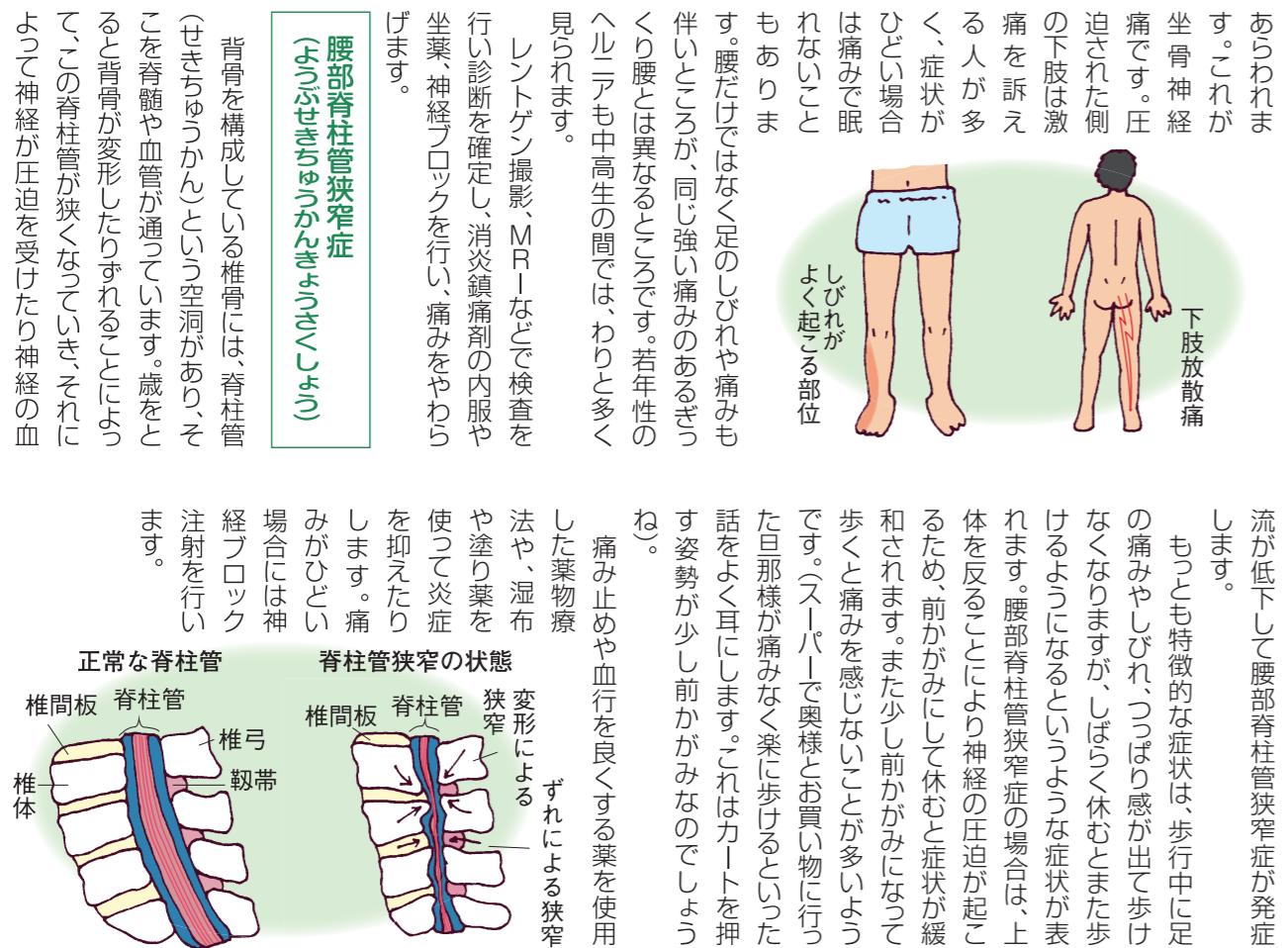




腰椎椎間板症 (よつちゅうじかんばんしょう)

腰椎椎間板ヘルニア

それが腰椎椎間板症です。



診療科目 ■整形外科 ■リウマチ科
■リハビリテーション科
*個別リハビリ予約可。

腰痛・肩こり・膝痛・リウマチ等の慢性的な痛みや、打撲・捻挫・骨折・切り傷・擦り傷等の外傷治療、骨粗鬆症の精密検査の他、家庭医として、高血圧・花粉症・感冒等の治療、健康相談も気軽にご相談ください

認知症健診 MCI 検査（血液検査）…判定は A～D の4段階です。最近物忘れが増えてきた。肥満や糖尿病などの生活習慣病がある。家族の様子が少し変わった気がするなど認知症が心配な方。認知症を早い段階で気づくことができます。

診療時間 月曜～土曜日（木曜午後・土曜午後／休診）
9:00～12:30（受付 8:30～） 15:00～18:00（受付 14:30～）
〒422-8007 静岡県静岡市駿河区聖一色 434-4 TEL.054-267-3330



個々に合ったリハビリプログラムと生活にそくしたリハビリを融合した、1日対応の通所リハビリテーションです。「普段の生活を暮らし易くする方法」「自宅で出来るリハビリ方法」を提供しています。

